



TJ SOKOL Dobruška – oddíl badmintonu

soustředění členů oddílu

Po roce opět se sejdeme na našem oblíbeném soustředění

Kde: chata Juráška Olešnice v Orlických horách
<http://www.ubytovani-olesnice-v-orlickych-horach.cz/>

Stravování: plná penze, začátek večerí (pátek) a konec obědem (středa)
Pro rok 2019 zajištěna i odpolední svačina (ovoce, zelenina)

pátek 9.8.2019 – středa 14.8.2019

Začátek: pátek 15:00 hodin
Konec: středa 14:00 (oběd zajištěn)

S sebou: oblečení na sportování v přírodě v dostatečném množství – 2 trička/den (sušárna k dispozici),
Obuv na běhání a pobyt venku (ideálně 2x), hygienické potřeby, švihadlo, plavky, kartičku pojišťovny, doklad o bezinfekčnosti, potřebné léky, kapesné (možnost nákupu občerstvení v baru), přezůvky, pláštěnku, podložku na cvičení na trávě (ideálně karimatka nebo něco podobného), společenské hry, badmintonovou raketu 1ks i starší (pouze na švihání, použití venku)

dobrou a pozitivní náladu!! (sportujeme za každého počasí – varianty suché i mokré ☔)

Trenérské zajištění:
Tereza Horáčková, Václav Drašnar

Přihlášky: do 31.3.2019 vyplněnou přihlášku zaslat na drasnarvaclav@seznam.cz

Cena: 1 000 Kč / osoba (náklady na účastníka 2 200 Kč)

Platba: hotově při nástupu, nebo převodem před nástupem na účet 19-1241416319/0800 do poznámky jméno účastníka

Informace: Václav Drašnar, tel. 606704342, drasnarvaclav@seznam.cz